



АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУРУМКАНСКИЙ РАЙОН»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Аргадинский детский сад «Солнышко»

671634, Республика Бурятия, с. Аргада, ул. Хышиктueva 2, тел. 93-5-93

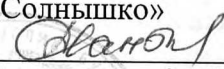
Принято

на педагогическом совете
протокол №3 от «15» января 2016 г.
Согласовано на родительском собрании
Протокол №2 от «25» января 2016 г.

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ Аргадинский детский сад
«Солнышко»

 Санжижапова Д.Н.

Приказ от «15» января 2016 г.

№ 2



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме дня

МБДОУ Аргадинский детский сад «Солнышко»

С. Аргада

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме дня в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении Аргадинский детский сад «Солнышко» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ, Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, Уставом Учреждения, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима дня в группах общеразвивающей направленности.

2. Цели и задачи режима дня.

2.1. Основными целями и задачами режима дня являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности Учреждения;
- обеспечение гармоничного развития детей в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня на каждого ребенка в период адаптации детей к Учреждению.

3. Организация режима дня.

3.1. Организация режима дня осуществляется в соответствии с общеобразовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

3.2. Режим дня составляется на 9 часовой режим пребывания детей в Учреждении, на каждую возрастную группу и утверждается приказом заведующей.

3.3. Самостоятельная деятельность детей в режиме дня.

3.3.1. Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена и др.) должна занимать в режиме дня не менее 3-4 часов.

3.3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей составляет 5,5-6 часов.

3.3.3. Общественно-полезный труд детей старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и животными и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

3.4. Режим питания.

3.4.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В Учреждении организуется 4-х разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник).

3.4.2. Для обеспечения информирования родителей (законных представителей) об ассортименте питания ребенка (перечень блюд, состав, количество), на каждой группе и возле окна раздачи пищи вывешивается ежедневное меню.

3.4.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 2 часа.

3.5. Прогулки.

3.5.1. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.5.2. Во время прогулки с детьми проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения Учреждения.

3.5.3. При температуре воздуха ниже -15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15 °C и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже -20 °C и скорости ветра более 15 м/с.

3.5.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

3.5. Дневной сон.

3.6.1. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста составляет не менее 12 часов, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон.

3.6.2. Для детей от 1,5 лет до 3 лет дневной сон организуется однократно.

продолжительностью не менее 3 часов.

3.6.3. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр.

3.6.4. Детей, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

3.6.5. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья.

3.6.6. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка, хождение по массажным и по солевым дорожкам, полоскание горла йодно-солевым раствором, с детьми до 3 лет проводится контрастное воздушное закаливание.

3.7. Непосредственно образовательная деятельность.

3.7.1. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

для детей раннего возраста до 3 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 8-10 мин.;

для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 20 мин.;

для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет – 13 занятий в неделю, продолжительностью не более 25 мин.

для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 13 занятий, продолжительностью не более 30 мин.

3.7.2. В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки. Нецелесообразно проводить занятие с группой более 5-6 детей.

3.7.3. Занятия для детей старшего дошкольного возраста могут проводиться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. При проведении занятий (кроме музыкальных и физкультурных занятий) рекомендуется группу делить на подгруппы.

3.7.4. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х, а в старшей и подготовительной 3-х занятий.

3.7.5. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут. В середине занятия проводятся физкультминутки.

3.7.6. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

3.7.7. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения следует проводить в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда). Для профилактики утомления детей рекомендуется сочетать указанные занятия с физкультурными, музыкальными.

3.7.8. Домашние задания воспитанникам не задаются.

3.7.9. В летний период учебные занятия не проводятся. Осуществляется деятельность: только эстетического, оздоровительного цикла (музыкальная, физическая, художественно-эстетическая деятельность).

3.7.10. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

3.7.11. Занятия повышенной умственной активности для детей дошкольного возраста проводятся воспитателями. Занятия познавательного цикла, изобразительности проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.7.12. Занятия в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями. Музыкальные занятия проводятся специалистом в музыкальном зале. Физкультурные занятия проводятся в группе воспитателем.

4. Ответственность.

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575774

Владелец Санжижапова Дарима Найдановна

Действителен с 18.05.2021 по 18.05.2022